

秋のプログラム第3弾

みかん狩りと

武蔵野フィールドアスレチック



主催 : 新ペンギン倶楽部
主管 : ナユクスイミングクラブ

今回訪れるみかん畑は、東京都埼玉県の県境にある野山北・六道山公園の東側にあります。「となりのトトロのモデル」になったと言われるこの地域は、今も武蔵野の原風景を色濃く残した自然豊かなところです。

そんな豊かな山野に囲まれ太陽をたっぷり浴びて、みかんは元気に美味しく育っています。赤や黄色に色づいたトンネルの散策路を進んで行くと、森の中のフィールドアスレチックが待っています。フィールドアスレチックだけでなく、ハイキングや野鳥観察、森遊びなど自然の野山を1日かけて楽しめます。

ペンギン倶楽部のプログラムは、
スイミングクラブに入っていないなくても誰もが参加できるものです
ペンギン倶楽部プログラムだけの参加もちろん大歓迎です
お友達も一緒に参加することができますので、ぜひ声をかけてあげてください

みかん狩り

今は、いつでも好きな時に好きな物が食べられる便利な時代になりました。が、旬の物を、旬の時期に自分の手で収穫し食べること。それにより、みかん(食物)の育つ環境や農家の方々が手間暇かけて育てていることを目の当たりにし、食べ物への意識を少しずつ変えていくこと。そして、人は一人の力だけではなく、人と人とのつながりや周りにある様々な自然に生かされていることを知り、それら自然や仲間への感謝や畏怖の気持ちを育てます。

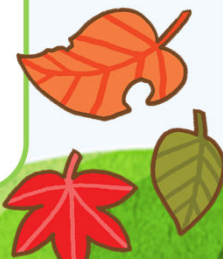


みかんの品種は、愛媛みかんや有田みかんと同じ品種の宮川早生です。宮川早生は糖度が高く味わい深く風味に優れているのが特徴です。他の品種に比べ、もいですがすぐに美味しく食べられるので、みかん狩りには最適です。たくさん食べて、自分にとって一番おいしいミカンの木を探し出し、お父さんお母さんへのお土産にしましょう。



アスレチック

フィールドアスレチックは、人と競い合うことなく、一人一人自由に思い描いたルートでポイントを乗り越えていくことができるので、運動が苦手な子供でも誰でも楽しむことができます。体全体を駆使して乗り越えていく楽しさや喜びは、運動に対する前向きな気持ちを育ててくれます。焦らず、一つ一つ工夫しながら乗り越えていきましょう！



新ペンギン倶楽部の特徴とは...

一つ一つのプログラムに参加し楽しんで終わるのではなく、様々なプログラムに参加し技術、体力、精神力の向上が身につくように年間単位で構成しています。また、それぞれのプログラムには目標があり、そこに向けてステップアップしていきます。目標に向けて練習、努力を積み重ねることにより、進歩していく自分を実感できるようにプログラムを作成しています。もちろん、どのプログラムからでも参加できます。

このプログラムは、これからの日本の子供たちには無くてはならない物になる。と自負しています。

是非お友達もお誘いの上ご参加ください。(お友達はナユキスイミングクラブの以外のスイミングクラブに通っていても参加できます。)

- ◇ 参加費 ペンギン倶楽部会員 7350円(税別7000円)
ペンギン倶楽部会員外 8400円(税別8000円)
(会員のお友達)

ペンギン倶楽部会員とは

ナユキスイミングクラブ会員とご家族、ナユキスイミングクラブOB、短期講習会参加者、ペンギン倶楽部プログラム参加者(一度でもご参加いただくと会員となります)の方々です。

- ◇ 定員 20名
- ◇ 対象 6歳(年長)以上
- ◇ 交通 往路:西武新宿線 → 立川バス。
復路:MMシャトルバス → 多摩モノレール → 西武新宿線
- ◇ 集合と解散 集合8時50分 解散 17時00分
集合と解散場所 西武新宿線 西武新宿駅 改札前
- ◇ 申込み方法 sc.nayuki@gmail.com までご連絡ください。
その後、文末申込用紙と参加費をご提出下さい。
- ◇ 申し込み締切日 11月22日(金) 正午
- ◇ 持ち物 お弁当 水筒 お菓子 敷物 タオル 雨具(雨合羽など) ビニール袋(ゴミなど)

- ※ 雨天時 前日、当日雨の場合は、みかん畑の足元が悪くなる恐れがあり安全確保のため中止となります。
当日の朝6時30分の時点で決定し、メールにてご連絡いたします。
雨天時には、八景島シーパラダイスへ行きます。
集合・解散の時間は同じですが集合場所が JR新宿駅西口改札交番前 になります。
雨天時のプログラムにのみ参加することもできます。ご相談ください。
- ◇ キャンセル 引率コーチの手配などがあるため参加費の返金はできません。予めご了承下さい。
雨天時のプログラムへ参加されない方には、手数料500円を引きました分を後日返金いたします。

「2013年みかん狩りと武蔵野アスレチック申込書」

私はみかん狩りと武蔵野アスレチックに参加いたしますのでここに申込みをいたします(以下必ずご記入下さい)

本人氏名 _____ 生年月日 西暦 _____ 年 _____ 月 _____ 日 保護者氏名 _____ 印

住 所 _____

通常連絡先 _____ . 緊急連絡先(通常連絡先以外) _____ .

緊急時メールアドレス _____ .

参加費 _____ 円 振込日 _____ 月 _____ 日 振込名義 _____ .

雨天時プログラム八景島シーパラダイスへ(参加する / 参加しない)

お子様(ご本人)の写真をクラブ内広報(印刷物に限る)に掲載しても (よい ・ よくない)

連絡事項(アレルギーがある場合は必ずご記入下さい)

参加動機 _____