

# 日帰りスキー研修と 春スキー研修合宿のご案内

## 新ペンギン倶楽部のプログラムは

「ナユクスイミングクラブの会員以外の方も参加できます。

他のスイミングにそのまま通いながら、ペンギン倶楽部のプログラムに参加してください」

スイミングに行っているお友達も、行っていないお友達も、みんな一緒に参加することができるのが新ペンギン倶楽部です。

ぜひ声をかけてあげてください。



## 第10回(日帰り研修通算84回)日帰りスキー研修 GALA湯沢スキー場

- ◇ 日程 2月11日
- ◇ 参加費(会員) 小学生 17,850円 中学生以上 23,100円 (消費税5%込)
- ◇ 対象 6歳以上
- ◇ 目的 スキーの滑る楽しさを感じながら、スキーの技術を身に付けます。  
初めてスキーをする子から、上級者までスキーを満喫できる1日です。



## 第51回(通算137回)一泊二日スキーと雪山研修合宿 越後中里

- ◇ 日程 3月1日、2日
- ◇ 参加費(会員) 小学生 37,695円 中学生以上 48,615円 (消費税5%込)
- ◇ 対象 6歳以上
- ◇ 目的 スキーだけでなく雪山のなかでの楽しい活動を通して、雪山とスポーツの楽しさを身に付ける二日間。  
初めて合宿へ参加する人はこちらからのご参加をおすすめします。  
一泊二日なので子供の不安も少なく合宿を楽しめます。



## 第52回(通算138回)三泊四日北海道スキー・スノーボードと旭山動物園研修合宿

- ◇ 日程 3月28日ー 4月1日
- ◇ 参加費(会員) 小学生 109,200円 中学生以上 112,350円 (消費税5%込)
- ◇ 対象 6歳以上
- ◇ 目的 大自然の中で、スキーやスノーシューなど雪の中でのスポーツに挑戦します。  
旭山動物園で、生き物への関心を導き、その生き物の生態系を学びます

## 新ペンギン倶楽部とは... 発展的自己向上プログラムとは...

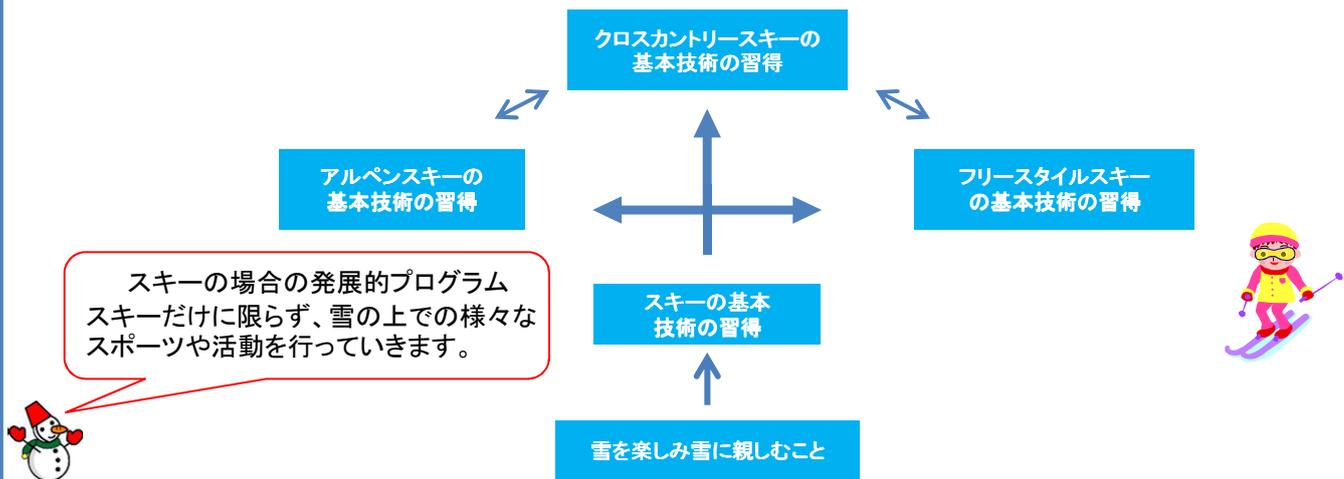
ペンギン倶楽部では、一つのプログラムを楽しんで終わるのではなく、一つ一つステップを踏み、基本を学びながら成長していくことのできるプログラム設定となっています。

その過程で、そのプログラムの技術を習得し、体力を養い、新しい仲間を作り、生涯を通して続けていける土壌を創ります。

例えば、スキーが初めての子は、まず、雪の持つ魅力を感じることから始まります。雪に親しみ遊ぶことで、雪の上を滑ることの楽しさや爽快感を知ることができます。そうすると、楽しいことをより求め、自ずとチャレンジしていきます。

そして、雪山での活動(スキーやそり)などを体験し雪山の楽しさを知ることができたら、スキーで滑降から停止(ターン)を学びます。滑ること止まることを覚えたら、子供たちは居ても立ってもいられません。もっとその楽しさを追求していきたくります。

スキーでボーゲンができる子は、パラレルができることを目指します。パラレルが出来る子は、モーグルを代表とするフリースタイル、早さを追求するアルペン、一面雪景色の自然の中を散策するクロスカントリーなどへ発展させ、挑戦していきます。



その過程で、そのプログラムの技術を習得し体力を養い、挑戦する気持ちや努力する楽しさ覚えます。また、新しい仲間を作り生涯を通して続けていける土壌をつくる**発展的自己向上プログラム**になっています。

新ペンギン倶楽部のプログラムは、これからの日本の子供たちには無くてはならない物になる。と自負しています。是非お友達もお誘いの上ご参加ください。お友達はナユキスイミングクラブ以外のスイミングクラブに通っていても参加できます。

### ◇ 各プログラムの申込方法

まず、下記アドレスまでどのプログラムに参加希望かの仮申し込みをお願いします



**sc.nayuki@gmail.com**

その後、各プログラム参加費のお振込みと文末にあります参加申込用紙をご提出ください。FAXでのお申し込みもお受けしていますので、ご活用ください。



**FAX: 03-6434-0547**

振込先

みずほ銀行 青葉台支店 普通口座 2154213  
株式会社ナユキスイミングクラブ

### ◇ 参加費について

参加費には、ペンギン倶楽部会員、会員の紹介、一般参加の3つのカテゴリーがございます。ペンギン倶楽部会員とは、

- ナユキスイミングクラブ会員とご家族
- ナユキスイミングクラブOB
- 短期講習会参加者
- ペンギン倶楽部プログラム参加者(一度でもご参加いただくと会員となります)

の方々です。

## 第10回(日帰り研修通算84回)日帰りスキー研修 GALA湯沢スキー場

- ◇ 日程 平成26年 2月11日(火曜日)
- ◇ 場所 GALA湯沢スキー場
- ◇ 対象 6歳 ~ (5歳以下のご参加はご相談ください)
- ◇ 目的 スキーの滑る楽しさを感じながら、スキーの技術を身に付けます。  
初めてスキーをする子から、上級者までスキーを満喫できる1日です。
- ◇ 集合 東京駅 銀の鈴前 8:30
- ◇ 行程
  - 往路 東京駅発 8:52 たにがわ311
  - ガーラ湯沢駅着 10:30 ゲレンデ到着後靴合わせ、着替え、軽食 その後スキーレッスン
  - 復路
  - ガーラ湯沢駅発 16:27 Maxたにがわ80
  - 東京駅着 18:04
- ◇ 解散 東京駅 銀の鈴前 18:20
- ◇ スキーレッスンと引率コーチ 名雪大岳 丹羽良太 丹羽有子 参加者数により変更します
- ◇ 参加定員 20名 (先着順 定員になり次第締め切ります)  
お友達枠4名用意しました。お声をかけてあげてください。
- ◇ 最少催行人数 12名
- ◇ 対象 6歳以上
- ◇ 参加費 往復交通費。引率費。スキー指導料が含まれています。
- ※ 会員のお友達は会員友人価格・ペンギン倶楽部のイベントに参加された方は、ペンギン倶楽部会員価格で参加できます

	ペンギン倶楽部会員	会員の紹介がある場合	一般参加
小学生	17,850円(税抜き17,000円)	18,900円(税抜き18,000円)	19,950円(税抜き19,000円)
中学生以上	23,100円(税抜き22,000円)	24,150円(税抜き23,000円)	25,200円(税抜き24,000円)

※小学生の参加費には、レンタルスキーセットとウェア費用とリフト代が含まれています。

自分のスキーセットウェアを使用したい人は持っていくこと(宅配便利用)もできます。

※中学生以上の参加費にはレンタル費用が含まれていません。

レンタル費用	スキーセット	ウェアセット
中学生以上	4,000円	2,240円

- ◇ 持ち物 お菓子(少し)・ハンカチ・ティッシュ・軽食(おにぎりやサンドイッチなど)・飲み物(ペットボトルでも可)  
スキー関係の物[アンダーウェア・ゴーグル・ニット帽] 自分のスキーセットとウェアを使用したい人は持っていくこともできます。
- ◇ 申込方法 まず、下記アドレスまで仮申し込みをお願いします  
**sc.nayuki@gmail.com**  
その後、参加費のお振込みと文末申込用紙をご提出ください。  
FAXでのお申込みもお受けします。ご活用ください。  
FAX:03 - 6434 - 0547
- ◇ 申込締切日 1月31日(金)正午
- ◇ 振込先 参加費と中学生以上は必要とするレンタル費用を一緒にお振込みください。

みずほ銀行 青葉台支店 普通口座 2154213  
株式会社ナユキスイミングクラブ

- ◇ キャンセルについて 取り消し料金は以下になります  
2月1日~9日...参加費の40% 2月10日(前日)...参加費の50% 2月11日(当日) 参加費の100%



## 第51回(通算137回)一泊二日スキーと雪山研修合宿 越後中里



- ◇ 日程 平成26年 3月1日、2日
- ◇ 場所 エンゼルグランディア越後中里
- ◇ 対象 6歳以上
- ◇ 目的 スキーだけでなく雪山のなかでの楽しい活動を通して、雪山とスポーツの楽しさを身に付ける二日間。  
初めて合宿へ参加する人はこちらからのご参加をおすすめします。  
一泊二日なので子供の不安も少なく合宿を楽しめます。

◇ 集合 東京駅 銀の鈴前 7:45

◇ 行程

往路 東京駅発 8:04 MAXたにがわ403  
越後湯沢駅着 9:32 ホテル到着後靴合わせ、着替え、その後スキーレッスン

復路

越後湯沢駅発 16:08 MAXたにがわ420  
東京駅着 17:40



◇ 解散 東京駅 銀の鈴前 18:00

◇ スキーレッスンと引率コーチ 名雪大岳 丹羽良太 丹羽有子 参加者数により変更します

◇ 参加定員 20名 (先着順 定員になり次第締め切ります)

お友達枠4名用意しました。お声をかけてあげてください。

◇ 最少催行人数 12名

◇ 対象 6歳 ~

◇ 参加費 往復交通費・宿泊費・コーチ引率費・スキー指導料金・保険料・食事(1日夕、2日朝・昼)・消費税が含まれています

※ 会員のお友達は会員友人価格・ペンギン倶楽部のイベントに参加された方は、ペンギン倶楽部会員価格で参加できます

	ペンギン倶楽部会員	会員の紹介がある場合	一般参加
小学生	37,800円(税抜き36,000円)	38,850円(税抜き37,000円)	39,900円(税抜き38,000円)
中学生以上	47,250円(税抜き45,000円)	48,300円(税抜き46,000円)	49,350円(税抜き47,000円)

※ 含まれないもの 下記ご確認ください。

レンタル(スキー・ウェア)代金・1日のお昼ご飯(お弁当をお持ち下さい)

レンタルスキー	レンタルウェア	小物(グローブ、ゴーグル)
3,000円	3,000円	各500円

☆その他 2月7日(金)申し込み締切日以降、参加者が確定次第【2014年春合宿のしおり】をお渡しします。しおりには集合・解散場所、持ち物、個人の課題、時間割と「スキー級別基準B」「スノーボード級別基準B」がついています。これにより合宿前後の実力判定をして下さい。

◇ 申込方法 まず、下記アドレスまで仮申し込みをお願いします

[sc.nayuki@gmail.com](mailto:sc.nayuki@gmail.com)



その後、参加費のお振込みと文末申込用紙をご提出ください。

FAXでのお申込みもお受けします。ご活用ください。

FAX:03 - 6434 - 0547

◇ 申込締切日 2月7日(金)正午

◇ 振込先 参加費と必要とするレンタル費用を一緒にお振込みください

みずほ銀行 青葉台支店 普通口座 2154213  
株式会社ナユキスイミングクラブ

☆申し込み後のキャンセル 当クラブの規定に従い

2月8日(土)よりキャンセル料金が必要になりますのでご注意ください。

◎12月8日(午後)~14日 参加料金の25% ◎15日~21日参加料金の50%

◎22日~28日(前日)正午まで参加料金の75% ◎28日(前日)正午~合宿当日及び開始後は参加料金の100%

## 第52回(通算138回)北海道トマムスキー・スノーボードと旭山動物園研修合宿



- ◇ 日程 平成26年 3月29日、30日、31日、4月1日
- ◇ 場所 星野リゾートトマムスキー場
- ◇ 仮申込期限 1月31日(金)正午

飛行機の席を確保するための仮申込を行います。飛行機の予約には、搭乗者の氏名が必要となります。本申込みを受け付ける前でも飛行機の席がなくなり次第、受付は終了となりますので、参加が未定の場合でも仮申し込みを行ってください。

- ◇ 仮申込方法 下記アドレスまで、参加者氏名と年齢のメールをお願いします

**sc.nayuki@gmail.com**

- ◇ 本申込期限 2月28日(金)正午 左記期限までに参加費のお振込みと文末申込用紙をご提出ください。  
FAXでのお申込みもお受けします。ご活用ください。  
FAX:03 - 6434 - 0547

※ キャンセル料金は3月7日(金)正午よりかかります。

- ◇ 対象 6歳以上
- ◇ 目的 大自然の中で、スキーやスノーシューなど雪の中でのスポーツに挑戦します。  
旭山動物園で、生き物への関心を導き、その生き物の生態系を学びます
- ◇ 集合 羽田空港 8:00 (飛行機の空席状況により変更となる場合がございます)
- ◇ 行程

往路 羽田空港発 9:10 JAL0507便  
 新千歳空港着 10:40 バスで移動 星野リゾートトマムスキー場着13:30 到着後昼食、スキーレッスン  
 二日目 スキーレッスン 水泳練習(基本技術の確認で、あとは波の出るプールを楽しみます)  
 三日目 旭山動物園研修  
 四日目 スキーレッスン ホテル発12:05 新千歳空港にてお土産を買います。  
 復路 新千歳空港発 17:25 JAL0520便  
 羽田空港着 19:05



- ◇ 解散 羽田空港 19:45
- ◇ スキーレッスンと引率コーチ 名雪大岳 丹羽良太 丹羽有子 参加者数により変更します
- ◇ 参加定員 20名 (先着順 定員になり次第締め切ります)  
お友達枠4名用意しました。お声をかけてあげてください。

- ◇ 最少催行人数 12名
- ◇ 対象 6歳 ~

- ◇ 参加費 往復交通費・宿泊費・コーチ引率費・スキー指導料金・保険料・食事(29日昼食除く)・消費税が含まれています

※ 会員のお友達は会員友人価格・ペンギン倶楽部のイベントに参加された方は、ペンギン倶楽部会員価格で参加できます

	ペンギン倶楽部会員	会員の紹介がある場合	一般参加
小学生	109,200円(税抜き104,000円)	110,250円(税抜き105,000円)	111,300円(税抜き106,000円)
中学生以上	112,350円(税抜き107,000円)	113,400円(税抜き108,000円)	114,450円(税抜き109,000円)

※ 含まれないもの 下記ご確認ください。

レンタル(スキー・ウェア)代金・29日のお昼ご飯(お弁当をお持ち下さい)



	レンタルスキー	レンタルウェア	小物(グローブ、ゴーグル)
小学生	6,500円	6,000円	2,500円
中学生以上	6,500円	8,000円	2,500円

☆その他 2月28日(金)申し込み締切日以降、参加者が確定次第【2014年春合宿のしおり】をお渡しします。しおりには集合・解散場所、持ち物、個人の課題、時間割と「スキー級別基準B」「スノーボード級別基準B」がついています。これにより合宿前後の実力判定をして下さい。

- ◇ 振込先 参加費と必要とするレンタル費用を一緒にお振込みください

みずほ銀行 青葉台支店 普通口座 2154213  
株式会社ナユキスイミングクラブ

☆申し込み後のキャンセル 当クラブの規定に従い  
**3月7日(金)正午よりキャンセル料金が必要**になりますのでご注意ください。  
 ◎3月7日(正午)~14日 参加料金の25%  
 ◎15日~21日参加料金の50%  
 ◎22日~28日(前日)正午まで参加料金の75% ◎28日(前日)正午~合宿当日及び開始後は参加料金の100%